

Атырау облысы Білім беру басқармасының Атырау қаласы білім бөлімінің
Ә.Жангелдин атындағы орта мектебі



Бекітемін:
Мектеп директоры: А.А.Султанова

Педагог-психологтардың жылдық жұмыс жоспары
2023-2024 оқу жылы

Мектеп педагог-психологы: С.Т.Махмутова
А.Ж.Исмағұлова

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалу туралы белгі
I. Диагностикалау							
1	1-сынып оқушыларының оқуға дайындығын диагностикалау «Керн-Йирасек» тесті	Тест	1-сынып	Қыркүйек	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
2	5-сынып оқушыларының оқу үдерісіне бейімділігін анықтау «Алақай, мен 5 сыныпта оқимын!»	Тренинг сауалнама	5-сынып	Қыркүйек	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
3	Темперамент ерекшеліктерін анықтау тест. (В.М.Русалов) Мектеп психологының жұмыс кітабы. №1 Астана 2018 ж 166-168 бет 5-8 сынып	Тест	6 – 7 сынып	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
4	«Өмір қолымыздағы ең қымбат қазына»	Эссе	9 – 10 сынып	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
5	«Бойдағы қорқыныштан арылу, өз бағасын көтеру»	Сауалнама PISA дайындық	9 – 10 сынып	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
6	«Үй-ағаш-адам» проективті тест	Тестілеу	2-4 сынып	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
7	5-сынып оқушыларына Н.Г.Лусканованың Оқу мотивациясын анықтау сауалнамасы.	Сауалнама	5 сынып	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
8	Спилбергер - Ханнин әдістемесі	Тест	8-9 сынып	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
9	Тұлғалық және тұлғаралық қарым-қатынас ерекшеліктерін диагностикалау	Социометриялық әдіс	5-6 сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
10	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін, оқу түрткісін диагностикалау	Әдістеме	1-сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама

11	«Тұлалық ерекшеліктерді дамыту» «Қауыпсіздік ингернет» «Стресс саған қалай әсер етеді?» Э.Ховард әдістемесі	Тест Әдістеме	8 сынып 9 – 10 сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
12	Үрей деңгейін анықтау Тейлер әдістемесі	Сауалнама	6-7 сынып	Сәуір	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
13	Зорлық-зомбылық туралы мен не ойлаймын?	Сауалнама	6-8 сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
	«Әлемде жок жануар»	Проекттивті әдіс	9- сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
14	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау	Проекттивті әдістеме	Бастауыш сынып оқушылары	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
15	«Мен және менің достарым»	Сауалнама	10-11 сынып	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
16	Отбасы мүшелері арасында орын алатын ынтымақтастықты бағалау. «Отбасындағы ынтымақтастықты бағалау әдістемесі». Проекттивті әдістемелер. («Кактус», «Өмірде жок мақұлық», «Үй-ағаш-адам» т.б.)	Әдістеме, тест	Жеке, топтық	Мамыр	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
17	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуғы дайындығын диагностикалау	Сауалнама, тест	4 сынып	Сәуір	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
18	Оқушылардың танымдық деңгейін диагностикалау	Ойын жаттығулар	МАД	Мамыр	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	11 сынып оқушыларын алда келе жатқан қорытынды тестке дайындықтары туралы	Әңгіме жүргізу	11 сынып	Қыркүйек	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
2	«Ерте бастан жүктілік»	Дәріс	Қыздар жиналысы	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Хаттама
3	ҰБТ дайындық	Психологиялық тренинг	11 сынып	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама

4	5 сынып оқушыларының орта буынға көшуімен байланысты бейімделу бағдарламасы «5 сынып дегеніміз не?», «Өзінді таны»	Дамыту жаттығулары	5 сынып	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
5	ҰБТ дайындық	Психологиялық тренинг	11 сынып	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
6	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету-дамыту жаттығулары	Түзету-дамыту жаттығулары	4 сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
7	«Орта мектептегі жаңа оқушы», «Біз бір-бірімізді түсінеміз бе?»	Дамыту жаттығулары	5 сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
8	ҰБТ дайындық	Психологиялық тренинг	11 сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
9	Балалардың оқуға психологиялық дайындығын, отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін түзету-дамыту жұмыстары. Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі	Түзету-дамыту жаттығулары	1-11 сынып	Қажетіне қарай	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
10	ҰБТ сенім, алға жетелейді	Психологиялық тренинг	11 сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
11	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.	Топпен	Ата-аналар	Мамыр	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
12	« Мамандық өмір тандауы»	Психологиялық кеңес	9-сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
13	Оқушыларда өзіне сенімділік және сенім сезімін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар. Дөңгелек үстел. «Менің болашақ мамандығым»	Психологиялық жаттығулар	9-сынып	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама

14	Мемлекеттік бітіру емтиханы және ҰБТ ға дайындық жұмысында психологиялық тұрғыдан қолдауды ұйымдастыру. ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?	Психологиялық жаттығулар	11 сынып	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
15	Ұжымның психологиялық ахуалын дамыту. «Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы»	Психологиялық тренинг	Ұжым	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
16	Мамандық өмір таңдауы	Психологиялық тренинг	9-11 сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
17	Мектеп бойынша даму мүмкіндігі шектеулі(үйден оқитын, психикалық дамуы тежелген сыныпта оқитын, инклюзивті біліммен қамтылған) оқушылармен жұмыс	Ойын-жаттығулар	Даму мүмкіндігі шектеулі балалар	Наурыз	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
18	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту	Психологиялық жаттығулар	8-10 сынып	Наурыз	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
19	Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі; «Емтихандағы өз-өзіне сенімділік»	Топпен тренинг	11 сынып	Сәуір	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
20	«Өмір шексіз керуен»	Тренинг	10-сынып	Сәуір	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
21	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту	Психологиялық жаттығулар	6 – 7 сынып	Мамыр	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Жасөспірімдер арасындағы буллинг пен кибербуллинг және одан қорғану жолдары	Дәріс	5-9 сынып	Қыркүйек	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
2	Жасөспірімнің дербестігі мен оқудағы жауапкершілігін қалай дамытуға болады?	Ағарту жұмыстары	Ата-ана	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Тіркеу журналы
3	Жасөспірім суицидін алдын алу: жасөспірімге депрессиядан, абыржулық және психологиялық	Семинар-тренинг	Ата-ана	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама

	жарақаттан шығуға қалай көмектесуге болады?	Дәріс	Ұжым, ата-ана	Караша	Сынып	Мектеп психологтары	Тіркеу журналы
4	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ»	Эссе	8- сынып	Сәуір	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
5	«Өмір сен қымбатсың маған!»	Психологиялық сабақ	9-11 сынып	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
6	Кәсіби бағдарлау мәселесі бойынша психологиялық алдын алу және ағарту жұмыстары	Сауалнама	5- сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
7	Буллинг туралы білесің бе?	Психокоррекциялық сабақ	8-11 сынып	Жыл бойы	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
8	Аутодеструктивті мінез -құлықтың алдын алуда 11 психокоррекциялық сабақтар	Кеңес беру	5 – 8 сынып	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
9	Ғаламтор мен компьютерлік ойындарға тәуелділік	Топтық кеңес	Ата-ана	Мамыр	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
10	Жоғары сынып оқушысына емтихан алдындағы қобалжу мен үрейді жеңуге қалай көмектесеміз?						
IV. Кеңес беру бағыттары							
1	Жас мамандарға, мұғалімдерге кеңес беру жұмысы	Топтық кеңес	Жас мамандар	Қыркүйек	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
2	«Жасөспірімдер арасындағы келеңсіз жағдайлардың алдын- алу »	Кеңес беру Тренинг	Ата- анамен	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Тіркеу журналы
3	Жас мамандармен жұмыс «Жарқын болашақ иесі – бүгінгі жас маман»	Психологиялық тренинг	Жас мамандар	Қазан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
4	5-сыныптардың орта буынға бейімделу ерекшеліктері туралы кеңес беру	Топтық кеңес	Ата-ана	Қараша	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары	Дәріс
5	«Зорлық зомбылықсыз балалық шақ»	Психологиялық кеңес	Ата-ана	Қараша	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
6	Мектеп бойынша даму мүмкіндігі шектеулі(үйден оқитын, психикалық дамуы тежелген сыныпта оқитын,	Ойын-жаттығулар	Даму мүмкіндігі шектеулі оқушылар	Желтоқсан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама

	инклизивті біліммен қамтылған) оқушылармен жұмыс	Семинар тренинг	Ата- анамен	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
7	Жарық жұлдызды, бірге жағайық	Ойын-жаттығулар	Арнаулы сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
8	«Менің көңіл -күйім »	Ата- анаға кеңес	Ата -анамен	Желтоқсан	Сынып	Мектеп әкімшілігі	Анықтама
9	«Бала өмірінің қауіпсіздігіндегі ата- ана ролі»	Ата- аналарға кеңес	Ата-ана	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
10	Бала тәрбиесі баршаға ортақ	Бақылау, қолдау көрсету	Жеке оқушы	Наурыз	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары	Тіркеу журналы
11	Денсаулығына байланысты есепте тұрған оқушыларға психологиялық қолдау. «Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Топтық кеңес	Жас маман	Наурыз	Әдістемелік кабинет	Мектеп психологтары	Дәріс
12	Жас мамандарға, мұғалімдерге кеңес беру жұмысы. Психологиялық кеңес: педагогикалық қабілеттің түрлері жайлы. Қолайсыз жағдайлар болғанда не істеу керек? Адам және оның қасиеттері, көңіл-күй туралы. Күйзелісті жеңу үшін не істеу қажет?	Топтық кеңес	Жас маман	Наурыз	Әдістемелік кабинет	Мектеп психологтары	Дәріс
13	Педагогтарға психологиялық кеңес: ойды қалай дамытамыз? Есте сақтаудың кейбір заңдылықтары, бала сізден қорықпасаңыз десеніз, балалар сізден жалықпасаңыз десеніз, Джон Карнеги ережесі	Психологиялық кеңес	Педагогтар	Үнемі	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
14	Мамандық таңдауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру»	Жеке оқушыларға	9 – 11 сынып	Мамыр	Сынып	Мектеп психологтары	
15	Ата- аналарға көкейкесті психолог - педагогикалық мәселелер бойынша кеңес, әңгімелер өткізу.	Топтық, жеке кеңес	Ата анамен	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс

	инклюзивті біліммен қамтылған) оқушылармен жұмыс	Семинар тренинг	Ата- анамен	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
7	Жарық жұлдызды, бірге жағайық	Ойын-жаттығулар	Арнаулы сынып	Қаңтар	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
8	«Менің көңіл -күйім »	Ата- анаға кеңес	Ата -анамен	Желтоқсан	Сынып	Мектеп әкімшілігі	Анықтама
9	«Бала өмірінің қауіпсіздігіндегі ата- ана ролі»	Ата- аналарға кеңес	Ата-ана	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
10	Бала тәрбиесі баршаға ортақ	Ата- аналарға кеңес	Ата-ана	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Анықтама
11	Денсаулығына байланысты есепте тұрған оқушыларға психологиялық колдау. «Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Бақылау, колдау көрсету	Жеке оқушы	Наурыз	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары	Тіркеу журналы
12	Жас мамандарға, мұғалімдерге кеңес беру жұмысы. Психологиялық кеңес: педагогикалық қабілеттің түрлері жайлы. Қолайсыз жағдайлар болғанда не істеу керек? Адам және оның қасиеттері, көңіл-күй туралы. Күйзелісті жеңу үшін не істеу қажет?	Топтық кеңес	Жас маман	Наурыз	Әдістемелік кабинет	Мектеп психологтары	Дәріс
13	Педагогтарға психологиялық кеңес: ойды қалай дамытамыз? Есте сақтаудың кейбір заңдылықтары, бала сізден қорықпасын десеңіз, балалар сізден жалықпасын десеңіз, Джон Карнеги ережесі	Психологиялық кеңес	Педагогтар	Үнемі	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
14	Мамандық таңдауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру»	Жеке оқушыларға	9 – 11 сынып	Мамыр	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс
15	Ата- аналарға көкейкесті психо - педагогикалық мәселелер бойынша кеңес, әңгімелер өткізу.	Топтық, жеке кеңес	Ата анамен	Ақпан	Сынып	Мектеп психологтары	Дәріс

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

	Білім беру саласындағы нормативтік құжаттармен танысу	Жинақтау	Педагог-психолог	Жыл басы	Әдістемелік құралдар	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
1	Білім беру саласындағы нормативтік құжаттармен танысу	Жинақтау	Педагог-психолог	Жыл басы	Әдістемелік құралдар	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
2	Сабақтарға өзара қатысу, білім алушыларға қатысты мәселелер бойынша топпен бақылау	Жеке, топпен жұмыс	Педагог-психолог	Үнемі	Жинақтау	Мектеп психологтары	Жеке дәптер
3	Педагогика мен психологияның жетістіктерін, дүниетанымының, өзіндік жұмыстың, өзіндік білімнің іскерлігімен дағдысын қалыптастыратын, ақыл-ес және танымдық белсенділікті дамытатын тиімді әдістерді меңгеру	Өз білімін жетілдіру	Педагог-психолог	Үнемі	Авторлық бағдарлама	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
4	Педагогикалық және психологиялық оқытудың түрлі нысандары мен әдістерін және шығармашылық түрде меңгеру	Өз білімін жетілдіру	Педагог-психолог	Үнемі		Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
5	Үздік, жаңашыл тәжірибені және оның идеяларын шығармашылық пен пайдалану, инновацияларымен танысу	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай	Тарау	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
6	Әдістемелік өнімді әзірлеу, жариялау	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай	Тарау	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
7	Тақырыптық семинарлар, конференциялар және әдістемелік кеңестерді ұйымдастыру және қатысу	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай	Жинақтау	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
8	Сабақтарға өзара қатысу, білім алушыларға қатысты мәселелер бойынша топпен бақылау	Психологиялық кеңес	Педагог - психолог	Сәуір	Сынып	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
9	Диагностикалық бағыт бойынша талдамалық есеп			Жарты жылдықта	Сынып	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
10	Түзету-дамыту бағыты бойынша талдамалық есеп			Жарты жылдықта	Сынып	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
11	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты бойынша талдамалық есеп			Жарты жылдықта	Сынып	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
12	Консультация беру бағыты бойынша талдамалық есеп			Жарты жылдықта	Сынып	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары
13	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс бағыты бойынша талдамалық есеп			Жарты жылдықта	Сынып	Мектеп психологтары	Мектеп психологтары

14	Педагог-психологтың 2023-2024 оқу жылы бойынша жұмысы туралы аналитикалық есеп			Жыл соңында	Сынып	Мектеп психологтары	
----	--	--	--	-------------	-------	---------------------	--

Мектептің педагог – психологтары: 

С.Т. Махмутова



Г.Б. Кузенбаева